



# Les conseils de votre vétérinaire

01/08/2023

## Comment prendre bien soin de votre... rat !

Vif et très intelligent, le rat est un petit compagnon très attachant et il fait partie des Nouveaux Animaux de Compagnie (NAC<sup>(1)</sup>) que l'on retrouve dans de nombreux foyers français. Loin d'être aussi effrayant et dangereux que ce que la légende urbaine le laisse entendre, vous tomberez rapidement sous son charme. Le rat domestique est issu de la sélection de rats bruns (*Rattus norvegicus*) élevés en captivité. On ne parle pas de races de rat mais plutôt de souches, lignées ou « types » de rat en fonction de leurs caractéristiques physiques et génétiques.



Crédit Photo : slyfox\_photography sur Unsplash

### ❖ Comportement et environnement :

Le rat est un animal social qui appréciera de ne pas vivre seul dans sa cage. Cependant, au sein d'un groupe de rats une certaine hiérarchie doit se mettre en place afin d'assurer sa stabilité. Il est donc conseillé d'en adopter au moins deux lorsque cela est possible ou de réintégrer un nouveau rat lorsqu'il n'en reste plus qu'un. La cohabitation n'est pas toujours simple et peut demander beaucoup de patience de la part du propriétaire avant que des liens ne se créent entre les individus. Afin que la mise en contact se passe au mieux, il est conseillé de les installer en terrain neutre (lieu où aucun des rats n'aura pu déposer son odeur pour marquer son territoire). Dans le cas contraire, le rat qui vit déjà dans le lieu de rencontre risque de défendre son territoire et d'agresser le nouveau venu. Il n'y a pas de préférence de sexe ou d'âge pour créer un groupe ou couple, mais d'une manière générale, l'intégration d'un individu plus jeune dans un milieu neutre entrainera le plus souvent de l'indifférence de la part de l'individu plus âgé. Si la reproduction n'est pas souhaitée dans le cas d'une cohabitation mâle/femelle, la stérilisation du mâle est conseillée au minimum 3 semaines avant la mise en contact. Pendant la mise en contact il peut y avoir des affrontements avant que la dominance ne s'établisse. Bien que cela soit parfois difficile à regarder, il est conseillé de laisser les individus « s'expliquer » sans intervenir à partir du moment où ils ne se mettent pas en danger.

La cage de vie doit être relativement grande et aérée (avec un minimum de 50 cm<sup>3</sup> par individus présents), et, dans l'idéal, être sur plusieurs étages. Elle peut être équipée avec différents accessoires tels que des passerelles, des tunnels, des cachettes, des hamacs... lui permettant ainsi d'avoir différentes aires de repos mais aussi d'exercice. La cage doit être placée dans un endroit à l'abri des courants d'air, des sources de fumées et des aérosols, mais plutôt dans la pièce de vie afin de profiter de l'activité humaine. Il est également possible d'y ajouter des jeux, notamment de « destruction » pour occuper votre/vos rats : des branchages, des jeux ou des cachettes en carton ou en bois qu'il pourra ronger. Les roues sont plutôt déconseillées pouvant entrainer des traumatismes de la colonne vertébrale. Une zone avec de la litière est indispensable pour leurs besoins. Les litières de chanvre, de cellulose ou de maïs sont à préférer aux litières plus poussiéreuses telles que les copeaux de pin ou de cèdre. Aussi bien aménagée qu'elle soit, des sorties hors de la cage sont conseillées quotidiennement. Le rat est un animal omnivore opportuniste qui appréciera toutes sortes d'aliments. Les aliments riches en protéines et pauvres en lipides sont à privilégier. Il existe des aliments complets pour rats qui



## Les conseils de votre vétérinaire

pourront couvrir tous leurs besoins. Il est également possible de leur proposer une ration ménagère avec des graines, des fruits et légumes crus, des protéines animales cuites (œufs, viande hachée, fromage à pâte dur...), en évitant les produits transformés sucrés tels que les produits de boulangerie par exemple. Les rats savent en général se réguler et la plupart du temps il n'est pas nécessaire de limiter l'accès à la nourriture.

### ❖ Particularités physiologiques :

Le rat a une espérance de vie de 2,5 à 3 ans. Les femelles pèsent en moyenne 250 à 300 g et les mâles entre 300 et 500 g. Comme le hamster et la souris, les rats ont les incisives qui poussent en permanence et ses dents jugales sont définitives. C'est un animal crépusculaire qui aura tendance à être plus actif en fin de journée.

### ❖ Médecine préventive :

Les maladies parasitaires internes ou externes chez le rat ne sont pas les maladies les plus fréquentes. En cas de symptômes (démangeaisons, lésions cutanées, visualisation de parasites, diarrhées, amaigrissement...) une visite chez le vétérinaire est conseillée pour mettre le traitement adapté en place.

Il n'y a pas de vaccination nécessaire ou obligatoire pour le rat.

### ❖ Reproduction :

Une femelle est pubère entre 4 et 8 semaines, un mâle entre 8 et 10 semaines. La gestation est d'une durée de 21 à 23 jours en moyenne et la taille de la portée est de 6 à 13 petits. Une ratte peut avoir jusqu'à 6 portées par an. Le sevrage se fait au bout de 3 semaines environ.

La stérilisation peut être conseillée dans le cas d'une cohabitation compliquée entre individus du même sexe ou de sexe différent si la reproduction n'est pas souhaitée. La stérilisation des mâles étant une intervention engendrant moins de douleur, avec un risque chirurgical et anesthésique plus faible et une convalescence plus courte que la stérilisation des femelles. Lorsqu'il y a possibilité de faire un choix, la stérilisation du ou des mâles est donc préférée. Cependant, la stérilisation de la femelle (mais aussi du mâle) peut être fortement recommandée dans le cadre du développement de tumeurs mammaires.

### Question curieuse : Peut-on dresser un rat ?

C'est un animal joueur, curieux et gourmand. Il a donc toutes les qualités requises pour répondre positivement au jeu du dressage. La règle est de commencer par des « exercices » simples que l'on peut complexifier progressivement, et d'utiliser le renforcement positif avec des friandises pour favoriser la répétition du comportement voulu. Les séances d'exercices doivent être courtes (4-5 minutes), toujours finir positivement pour ne pas le dégouter du dressage et être répétées régulièrement. Parmi les exercices qu'il est possible de réaliser, l'apprentissage de la propreté, le rappel, l'évitement des comportements dérangeants (morsures, grignotages...) sont des classiques, mais des comportements plus complexes peuvent aussi être obtenus à force de patience (reconnaissance d'odeurs ou de couleurs, ramener/trouver un objet, résoudre des problèmes...).

*(1) L'acronyme NAC regroupe des petits mammifères, des reptiles, des poissons, des oiseaux, etc.*



## Les conseils de votre vétérinaire

### **Pour les Kids : Le sais-tu ?**

- En cas de stress ou de maladie, le rat peut sécréter un pigment particulier appelé porphyrine dans les sécrétions corporelles aqueuses (larmes, sécrétions nasales, urines...). On parle de chromodacryorrhée.
- Le rat est capable de réguler sa température corporelle grâce à sa longue queue sans poils.
- Les rats sont des animaux très propres et ils passent plusieurs heures par jour à faire leur toilette.

#### Références :

QUESENBERRY KE, CARPENTER JW. Ferrets, Rabbits and Rodents Clinical Medicine and Surgery. 4th ed.  
Saunders WB. 2020 : 656p